

GESUNDHEIT - Gabe und Aufgabe - 18 Kurzbetrachtungen

Das Leben im Allgemeinen, der Beruf oder die Tätigkeit im Besonderen stellen Frau und Mann, ob jung oder alt, wohlhabend oder arm vor große Aufgaben und Anforderungen. Es lohnt sich daher, für deren Bewältigung sich aller zur Verfügung stehenden Kräfte zunächst bewusst zu werden, um diese dann bestens erhalten, sinnvoll nützen und erfolgreich anwenden zu können.

Dazu werden sowohl die Voraussetzungen und Gesetzmäßigkeiten als auch die Bestimmung unseres Lebens aus unterschiedlichen Blickwinkeln ganzheitlich betrachtet und sorgfältig bedacht.

In 18 Kurzbetrachtungen werden die Lehrinhalte wiedergegeben, die durch Jahrzehnte im deutschen Sprachraum von meinem Vater, Dr. jur Dietrich Geißler, in Vorträgen und Seminaren **'Bewusster leben'** vermittelt wurden. Deren erklärtes Ziel war, sowohl die Persönlichkeit der Teilnehmer als auch deren Gesundheit als zentrale Grundlagen für ein glückliches Leben zu fördern, indem die kaum noch zu überschauende Vielfalt der Ratschläge, Lehren, Meinungen, Ansichten, Erkenntnisse, Denkansätze, Konzepte, Empfehlungen, Rezepte und Informationen zur Gesundheit auf wenige, einfache, leicht fassliche und im praktischen Leben allzeit erprobte

GRUND-SÄTZE und MERK-SÄTZE

zurückgeführt wurden.

Ich danke der BKK 'Gesundheit', Balingen für die tatkräftige Unterstützung zum Erscheinen der Erstauflage.

Als Herausgeber wünsche ich allen Leserinnen und Lesern viel Freude und persönlichen Gewinn.

Dietrich Geißler jun.

INHALT

Vorwort des Herausgebers

18 BETRACHTUNGEN

1. Gesundheit - Wunsch und Wirklichkeit
2. Mensch und Schicksal
3. Mensch - Natur - Technik
4. Ganzheit
5. Ist Gesundheit machbar?
6. Leite und lenke dein Leben
7. Leiden und deren Ursachen
8. Vollwert-Ernährung - Geballte Kraft
9. Fasten - eine besondere Erfahrung
10. Bewegung
11. Atem
12. Gewohnheiten
13. Konzentration
14. Schlaf
15. Positives Denken
16. Zeit ist Leben
17. Beziehungen
18. Leben in der Armutzone

ANHANG



05382/3759



05382/3759

Rund um die Uhr empfangsbereit

eMail:

D.Geissler@vita-life.com



Internet:

www.Die-taegliche-Vollwertkost.de

(Dort finden Sie nähere Informationen zur Vollwert-Ernährung und Magnetfeld-Resonanz-Stimulation)

Herrn
Dietrich Geißler
Fliederweg 12

37581 Bad Gandersheim

Absender:

Bestellung

Ich bestelle zur Lieferung gegen Rechnung:

..... Ex. **"GESUNDHEIT - Gabe und Aufgabe"**, 137 Seiten á EUR 13,80

ISBN-10: 3-8107-9289-6

ISBN-13: 978-3-8107-9289-1

Die Versandkosten werden zum Selbstkostenpreis berechnet.

Raum für Mitteilungen:

Datum

Unterschrift